

# magazine

julio 2013 num 3

**Clima  
laboral  
Orange**

**Inseguridad  
en los Parkings  
de la Finca**

**Conoce a  
tus Delegados:  
Entrevista a  
Gustavo  
Arribas**



**CCOO**  
orange





## Clima Laboral Orange

**E**n Orange se han realizado últimamente reuniones sobre clima laboral para su mejora dentro de la empresa.

Estas reuniones han sido muy interesantes por que se han aportado ideas muy productivas para la mejora del clima laboral como son:

- Mas y mejor comunicación entre los empleados y la jerarquía, incluida mayor transparencia en la información.
- Importancia de la carga de trabajo actual, mejor distribución.
- Comunicación más clara entre manager y empleados.
- Una mejor información de los objetivos de la empresa, que se expliquen con mayor claridad y transparencia. También en la Gestión de desempeño.
- Un organigrama de empresa más claro en la que quede clara la jerarquía.
- La importancia de la conciliación y la flexibilidad horaria.
- Disminución de las diferencias salariales entre las mismas categorías.



***Para ser felices en nuestro trabajo es importante cultivar unas buenas relaciones con los compañeros de trabajo, esto además nos proporciona mayor eficacia y mayor productividad.***

Bueno, todo esto, es un pequeño resumen de lo que se ha ido aportando en las diferentes reuniones.

La importancia de tener un buen clima laboral dentro de las empresas, ya sea la nuestra o cualquier empresa dentro de España, es mucha, ya que del buen clima laboral depende mucho el buen funcionamiento de las empresas.

Se han realizado diferentes estudios y encuestas a través de consultoras, investigando este tema tan importante.

Por ejemplo la Empresa de Recursos Humanos Randstad concluyó después de un estudio en diferentes empresas que los Españoles somos los trabajadores europeos que más valoramos el ambiente de trabajo.

Para los españoles es importante tener amigos en el trabajo y así lo asegura el 80 % de los encuestados defendemos que una buena relación hace favorecer el desarrollo de la empresa y dado que tenemos una de las mayores jornadas laborales de la UE es fácil cruzar la línea que separa la cordialidad de la amistad.

Existen fórmulas para mantener las buenas relaciones en el trabajo:

1. Tratar a los demás como te gustaría que te trataran a ti.
2. No utilizar juegos sucios
3. No ser parcial con un jefe o un compañero.
4. Agradecer el trabajo de los demás.
5. Ser agradable, cortés y respetuoso.
6. Puntualidad.
7. No echar la culpa de los errores a otro, lo importante es ponerle una solución.
8. Respetar el espacio de los compañeros.
9. Vestir adecuadamente.

Hablando de jornadas laborales, los españoles salimos del trabajo como media a las 19:00h de la tarde mientras que el resto de Europa lo hace entre las 17:00 y las 18:00, en España existe la comisión Nacional para la racionalización de los horarios en España ( ARHOE) la cual defiende que dos horas de parada de comida que existe en España es excesiva y opina que las jornadas de trabajo interminables.



bles que existen en España dificultan enormemente la conciliación de la vida laboral con la personal.

Esta asociación es partidaria de la llegar a un acuerdo entre la parte social y la empresarial para alcanzar una racionalización de los horarios. Las medidas de flexibilidad están ganando espacio poco a poco a las regulaciones de empleo estrictas.

Destacar que **según las estadísticas los españoles somos los europeos que menos fingen dolencias para no asistir al trabajo**, el 14 % de los españoles fingieron en el 2012 una enfermedad para no ir a trabajar **y generalmente lo hacen para poder realizar gestiones administrativas**, el 18 % de los franceses fingieron para poder descansar un día en su casa y ver la televisión. El 21 % de los alemanes, el 25% de los británicos, el 27 % de los italianos y el 29% de los irlandeses, reconocen que lo hicieron para pasar la resaca.

Existe una forma original de ges-

tionar la mejora del clima laboral, es el trabajo de una consultora que se llama " Humor Positivo" ([www.humorpositivo.com](http://www.humorpositivo.com)).

Esta consultora celebra todos los días 1 de abril el día internacional de la Diversión en el Trabajo.

Se trata de demostrar que el trabajo no tienen por qué ser gris y que tener sentido del humor reporta a la empresa muchos beneficios a parte de que desarrolla la creatividad y potencian la toma de decisiones.

Este año las acciones de esta consultora fueron salir por Madrid con maletines cargados de billetes que tenían un chiste cada uno.

Lo que trata esta consultora es demostrar que en el trabajo no se debe sufrir, la realidad es que trabajamos mejor cuando estamos disfrutando, explica Eduardo Jauregui, psicólogo y fundador de la consultora.

Por último queríamos informar de

un estudio realizado por el Instituto Great Place to work en el cual pone de manifiesto las asignaturas pendientes en cuanto a clima laboral, son las siguientes:

- **La confianza en los superiores y su relación con ellos.**
- **La capacidad de las empresas para hacer partícipe de los objetivos a los emplead@s.**
- **La igualdad de sexo en lo que respecta a conciliación y retribución.**

Esperamos que os hay gustado este nuevo artículo y como siempre si queréis realizar aportaciones al respecto de este tema no tenéis más que enviar un mail a los contactos que aparecerán en la última página.



## humor positivo

facebook



Busca personas, lugares y cosas



**Humor Positivo**

A 1 113 personas les gusta esta página · 34 personas están hablando sobre esto

Me gusta

Mensaje







## Inseguridad en los parkings de La Finca

**A** menudo, cuando se habla de la problemática de las plazas de parking en La Finca en determinados foros corporativos, se tacha esta reivindicación de "gastada" y "frívola", particularmente en los tiempos que corren.

Precisamente en estos tiempos, en que la palabra "crisis" aflora a nuestros labios con demasiada fluidez, podemos caer en la tentación de tomar este problema como un mal menor en comparación con otros, que sin duda existen, y que evidentemente han de ser prioritarios para todos nosotros (Empleados, Agentes Sociales, Dirección...), como pueden ser los procesos de externalización forzosa, despidos o, como comentábamos en otro artículo el mes pasado, determinadas conductas de algunos managers.

La existencia de unos, no significa que debamos olvidar los otros.

Recientemente, y acentuada por esa tan mentada crisis que está haciendo estragos en nuestra sociedad, se han detectado



El Uso de los parking publicos de las zonas cercanas a La Finca por los empleados de las empresas del parque empresarial, provoca ademas problemas de convivencia con los vecinos, como denunció hace un año Diario de Pozuelo en su artículo "Trabajadores de La Finca colapsan los aparcamientos municipales gratuitos del Valle de las Cañas"

<http://www.diariodepozuelo.es/20120419286708/trabajadores-de-la-finca-colapsan-los-aparcamientos-municipales-gratuitos-del-valle-de-las-canas#sthash.x3nGi6yF.dpuf>



en La Finca y en las poblaciones y barrios cercanos ( Pozuelo de Alarcón, Prado de Somosaguas, Colonia Jardín y Campamento ) un aumento de la actividad delictiva en horario laboral. En concreto robos, en y de vehículos, atracos a peatones con fuerza, e incluso algún caso de intento de agresión sexual.

**A lo largo de este último mes se han producido varios robos de vehículos en las zonas de aparcamiento regulado, así como los parkings cercanos a La Finca.**

Estos robos, han sido tanto sustracciones de vehículos, como de autoradios, y según fuentes consultadas de la Policía Nacional, de elementos mecánicos de los vehículos (Baterías, Catalizadores, Filtros de partículas, tubos de escape) estos elementos mecánicos tienen precios muy altos en el mercado, entre los 1000€ y los 4000€, por lo que últimamente son muy codiciados por bandas que los sustraen de parkings en parques empresariales y disuasorios, a fin de venderlos en internet a particulares y talleres con pocos escrúpulos.

En concreto en el parking disua-

sorio junto a la parada de metro Colonia Jardín este tipo de robos, por desgracia, se está convirtiendo en habitual.

Otro de los robos que últimamente también están produciéndose consiste en abalanzarse sobre el conductor cuando tiene en las manos las llaves del coche y está a punto de entrar en su vehículo o cargando/descargando el maletero. Empujándole a un lado, o sujetándole entre una o dos personas, arrancan su vehículo y se lo llevan. Los cómplices huyen paralelamente en el vehículo con el que han acudido a la escena del crimen.

Todos estos crímenes se producen en horario laboral, normalmente de 10:00h a 13:00h, ya que las zonas están poco transitadas y los criminales pueden determinar el tiempo que sus víctimas estarán en su lugar de trabajo, así como las rutas que estos toman desde la misma, de forma que pueden darse aviso entre ellos si los dueños de los coches regresan antes de que hayan terminado la sustracción.

Asociaciones vecinales como "Mi Barrio Campamento" llevan cierto tiempo denunciando la pasividad



policial ante estos hechos y el pasado 27 de Junio se manifestaron para reclamar mayor presencia policial. Podéis leer la noticia en:

<http://salvemoscampamento.wordpress.com/tag/mi-barrio-campamento/>

De la misma forma, en uno de estos parkings abiertos de la Finca, se ha recurrido a la vigilancia privada para evitar más robos. Desde la Policía Nacional nos transmiten algunos consejos para evitar ponérselo más fácil a los delincuentes:

- **Intentad no llevar de forma visible distintivos que nos puedan identificar como trabajadores del parque empresarial (Tarjetas de acceso, mochilas o maletines de portátiles con el logo de la compañía... etc )**
- **Intentad, en medida de lo posible, no realizar el desplazamiento a pie en solitario hacia los parkings más alejados, utilizad la lanzadera, o procurad ir acompañados.**
- **Procurad no aparcar siempre en el mismo sitio, o zonas cercanas, porque facilita a los ladrones identificarlos y que os "marquen" como posibles "presas".**



La Policía Nacional nos asegura que está reforzando las patrullas de estas zonas, pero no obstante nos recomienda prestar atención y ser precavidos cuando transitemos estas "zonas sensibles".

Como podéis ver, esta reivindicación "gastada" y "frívola" de los agentes sociales a la compañía parece no serlo tanto, ya que la plaza de parking aparte de proporcionarnos mayor comodidad, mejorar nuestra productividad evitando perder el tiempo buscando plaza de aparcamiento o ayu-

darnos a conciliar mejor nuestras vidas personal y familiar, a través de la citada economía de tiempos, también nos puede evitar daños materiales y personales que incluso podrían tornarse trágicos.

Tened en cuenta estas recomendaciones y si detectáis cualquier tipo de actitud sospechosa no dudéis en llamar a Emergencias 112 o a la Policía Nacional 091.

## Máster en Género y Políticas de Igualdad entre Mujeres y Hombres



**L**a Secretaria de la Mujer de la Confederación Sindical de CCOO, la Cátedra de Género del Instituto de Derecho Público de la Universidad Rey Juan Carlos y FOREM, Fundación Formación y Empleo Miguel Escalera, son las entidades que organizan y dirigen este Máster.

Este programa formativo tiene un carácter teórico-práctico y pretende formar especialistas para la aplicación de la perspectiva de género en la intervención social, de manera especial en el ámbito laboral y sindical.



Va dirigido a profesionales con interés en el diseño, gestión y evaluación de programas y políticas de igualdad, especialmente en el ámbito laboral y/o sindical, o con interés en adquirir especialización avanzada en la aplicación de la perspectiva de género.

Puedes consultar el programa formativo y las condiciones del curso en <http://formate.forem.es>  
El curso se iniciará en el mes octubre y tiene una duración de 400 horas.

El periodo de inscripción está abierto hasta el 10 de septiembre.  
Más información: [teleformacion@forem.ccoo.es](mailto:teleformacion@forem.ccoo.es)





## Movilidad sostenible en Orange

**E**n France Telecom se están haciendo muchos esfuerzos por alcanzar un proyecto firme y práctico sobre movilidad sostenible. Un compañero nuestro, Gustavo Adolfo Arribas, que está totalmente implicado en el desarrollo de este proyecto de movilidad sostenible, ha sido la persona que nos ha proporcionado toda la información para realizar este artículo.

Vamos hacer un pequeño resumen del proyecto desde sus inicios hasta ahora:

En junio de 2006, CCOO Orange Madrid presentó el primer Plan integral de Movilidad Sostenible, del cual se han ido realizando actualizaciones hasta este momento.

El objetivo del Plan de Movilidad Sostenible es mitigar el impacto de deslocalización de las sedes de trabajo y modificar el modelo implantado por la empresa basado en la utilización del vehículo propio. Los principales elementos de este plan son:

- Racionalizar la concesión de aparcamientos
- Rutas de las Lanzaderas.
- Transporte público.
- Otros medios alternativos ( coche compartido, bicicleta, Teletrabajo, etc)

Este Plan ha tenido una evolución a lo largo del tiempo, en el año 2009 se definió la política de concesión de plazas de aparcamiento por criterios de responsabilidad (plazas por necesidades de negocio, situaciones médicas especiales, y discapacidades) se amplían finalmente a sorteo las plazas que dejan de utilizarse temporalmente por bajas, vacaciones, etc...

El ayuntamiento de Pozuelo instauró un Servicio de Estacionamiento Regulado con un precio de 2 euros al día de lunes a viernes de 9:00h a 18:00h.



Plazas de aparcamiento exteriores y gratuitas aprovechando áreas de aparcamientos de polideportivos, a dos Km de la sede, generalmente saturadas a media mañana.

En el año 2007 se definió una política de lanzaderas con sucesivas actualizaciones hasta 2012. La lanzadera es el vehículo de uso compartido como define France Telecom.

El recorrido de estas lanzaderas ha evolucionado a través del tiempo acoplando los horarios incluso haciendo un recorrido por los parking externos de la sede para recoger empleados.

En el año 2010 se realiza una propuesta de implantación de coche compartido mediante la instalación en la intranet de un programa de emparejamientos.

Se solicitó a la empresa ayuda para poder llevar a cabo esta propuesta, este sistema se denomina Car-pooling.

Se ha promocionado este sistema a través de varios medios (entrevista en Telecinco para el programa callejeros, entrevista para la revista de la DGT).

En 2011 CCOO alcanza un acuerdo comercial con Bluemove para alquilar vehículos de flota a precios muy especiales, este sistema tuvo muy buena aceptación entre los comerciales y al final se extendió a todos los empleados, este sistema se denomina Car-sharing.

En 2013 CCOO Madrid se asocia a AECar-sharing.

En France Telecom también hay un movimiento importante de empleados que utilizan la bicicleta y crearon la Orange Bike2 Work, comunidad de conmuters o ciclistas interurbanos (ciclocurrentes).

Esta comunidad ya la componen más de 30 personas.

Recientemente se ha solicitado a la empresa que dote de la infraestructura necesaria para los ciclistas en un escrito remitido el día 23 de abril de 2013, debido al retraso por parte de la empresa en realizar estas dotaciones a la comunidad ciclista.

Se han alcanzado acuerdos para la compra de bicicletas con la empresa Yamimoto.



## Conoce a tus Delegados: Gustavo Arribas



**E**ste mes iniciamos nuestra nueva sección fija "Conoce a tus delegados". Nuestra intención es acercarnos a estas personas que trabajan con y para nosotros, conocer sus inquietudes, sus intereses, por que no, sus aficiones y sus proyectos.

Empezaremos entrevistando a Gustavo Arribas, compañero y delegado de CCOO.

Gustavo ha tenido la amabilidad de hacernos un pequeño hueco

en su apretada agenda y proporcionarnos toda la información acerca de los proyectos de movilidad sostenible que coordina y apoya.

**¿Desde cuando eres delegado de CCOO?** Desde el 2009

**¿En que consiste Orange Bike2work?** Es una comunidad creada desde CCOO Orange de ciclistas interurbanos que usamos la bicicleta como medio de desplazamiento al trabajo.

**Las personas interesadas ¿Donde se pueden poner en contacto con vosotros?** En mi correo del trabajo gustavoadolfo.arribas@orange.com o en Twitter #OrangeBIKE2WORK @CCOO\_Orange

**¿A que se debe tu interés en este proyecto de transporte sostenible?** Pues una mezcla de preocupación por el medio ambiente y pasión por los deportes de esfuerzo.

**¿Que se ha pedido en el escrito del día 23 de abril?** Dotaciones mínimas para nuestro colectivo, principalmente duchas y taquillas.

**¿Crees que en un futuro próximo se podrá desarrollar todo el proyecto?** Espero que si, en ello estamos trabajando pero será muy duro cualquier pequeño avance ya que hay que cambiar algo muy difícil de conseguir "Mentalidades retrógradas y clasistas".

**Muchísimas gracias Gustavo por tu ayuda en la elaboración de este artículo y enhorabuena por el proyecto que tienes entre manos.**

## Acción Social 2012

**E**n la nómina del mes de junio se han pagado las ayudas de Acción Social Médicas.

Anteriormente se habían pagado las ayudas para niños menores de 3 años en el mes de marzo. Por supuesto otro año más se han concedido las ayudas de Sobredotación para hijos de empleados. Con este proceso se cierra el ejercicio de Acción Social del año 2012.

Estad atentos para el del 2013 y no se os olvide guardar todas las facturas originales, ya que se trata de la documentación que se os solicitará el año que viene.

## Ofertas Vacaciones Verano 2013

**C**on vistas a las proximas vacaciones, que todos nos merecemos, vamos hacer un resumen de todas las ofertas que han salido este mes para vosotros:

• **APARTAMENTOS BA BONAIRE STYLE EN IBIZA:** Distintos tipos de habitaciones para según cuantos seáis desde 2 hasta 6 personas. Con grandes descuentos en junio y septiembre de un 55% y de un 15% en julio. Echad un vistazo en su web: [www.bastyleapartments.com](http://www.bastyleapartments.com). Info en el 608111624 y para aplicar los descuentos indicar el código " OFERTA VACACIONES AH"

• **APARTAMENTOS EN CAÑOS DE MECA Y ALBUFEIRA ( ALGARVE).** Os facilitamos ofertas de estos apartamentos validas hasta el 30 de junio. Os mantendremos al tanto de si se producen más ofertas en estos apartamentos. Web donde puedes ver los apartamentos: [www.canosdemeca.es](http://www.canosdemeca.es)

• **OFERTA DE CRUCEROS:** La empresa Meetingtravel ( [www.meetingtravel.es](http://www.meetingtravel.es)) tiene para nosotros unas ofertas geniales para realizar diferentes cruceros a lo largo de los meses de junio, julio. Ahora mismo tiene una oferta ultima hora para el día 5 de julio.





## Exposición 'Vivian Maier. Street photographer'



**J**on Maloof, en su búsqueda de material para un libro de historia sobre Chicago que estaba escribiendo, compró un archivo de fotografías que contenía un tesoro sorprendente: más de 100.000 negativos, fotos y películas super8.

Sin saber aún el valor de su compra, reveló algunas fotografías y las difundió en internet. Estas imágenes eran obra de Vivian Maier, una mujer estadounidense de origen franco-austrohúngaro

que trabajó como niñera durante 40 años y que murió pobre, sola y en el más absoluto anonimato.

El crítico e historiador de fotografía Allan Sekula contactó con él y le hizo ver el valor que tenían las imágenes. Maloof, ya consciente del rescate, empezó un minucioso trabajo de investigación, recuperación y protección del archivo de Vivian Maier incluidos dos grandes cajones llenos de correspondencia, recortes de periódico y carretes fotográficos en color que tenía la familia Gensburgs para la que Vivian trabajó durante 17 años.

Maloof ha divulgado por el mundo la mirada cautivadora, espontánea y moderna de Vivian Maier. Un testimonio personal y lleno de detalles de la vida urbana en la América del siglo XX.

Para conocer al personaje de la niñera aquí va la descripción que hacían de ella algunas personas a las que cui-

dó cuando eran pequeñas: Era socialista, feminista, crítica de cine y campechana.

Aprendió inglés yendo al teatro porque le encantaba. Solía llevar chaqueta de hombre, zapatos de hombre y un sombrero grande. Estaba tomando fotografías todo el tiempo y luego no se las enseñaba a nadie

La exposición se presenta en Europa por primera vez en Valladolid, en la Sala Municipal de Exposiciones de San Benito con una selección de 120 fotografías y nueve películas en Super 8 que podrá verse hasta el 8 de julio.

Si no podeis acercaros a verla, no os perdais su pagina oficial, <http://www.vivianmaier.com/> sus fotografias no dejan indiferente a profesionales, aficionados o curiosos, os aseguramos que verdaderamente disfrutareis de su excepcional trabajo







## Tierra de Vinos

**E**n esta nueva sección fija, todos los meses os haremos una recomendación de vinos con el permiso de VINISIMO ENOTECA, una tienda de vinos muy interesante que está en Valladolid en la calle San Ignacio nº 9

Podeis consultar su página web <http://www.vinisimoenoteca.es>.

Y recordad que hacen descuento a los empleados de Orange.

Este mes recomendamos...

### CARRACEDO 2010



#### Elaboracion:

Vino tinto perteneciente a la DO Bierzo elaborado 100% con uva mencia, autóctona de esta denominación de origen. Después de su fermentación se ha criado durante un periodo de 12 meses en barrica de roble francés Allier.

#### Nota de cata:

Vino de gran carácter y estructura, cuyo paso por barrica le concede un estado de madurez que consigue afinar sus aromas y sabor, otorgándole características organolépticas destacadas con una armonía y elegancia que lo definen como un vino de autor.

VINISIMO ENOTECA pone a vuestra disposición este vino, que define como "muy mimado en su elaboración" por 15,45€.

## Guia Paladar y Tomar...

**N**uestros amigos del Blog <http://guiapaladarytomar.es/blog/>, nos van ayudar todos los meses a haceros una recomendación tanto de restaurantes como de hoteles, ellos si saben donde podemos comer y dormir requetébien....

No dudéis en consultar su blog que siempre está actualizado y además hacen sorteos de estancias en hoteles, vinos, alimentos con denominación de origen, etc.....

La recomendación de este mes...

### MOLIN DE MINGO



**Dirección:** Peruyes, s/n. (Cangas de Onís) **Telefono:** 985922263

Uno de los restaurantes más escondidos y recónditos donde hemos comido, reuniendo tres condiciones muy importantes... a saber, una comida muy bien cocinada, abundante y bien presentada, un trato exquisito, que te hace sentirte como en tu propia casa y la última y no menos importante, un paisaje digno de las tierras asturianas donde se encuentra.

En la carta podemos encontrar para picar, sus famosos tortos de maíz variados, croquetas variadas, ensalada de bonito... etc.

Para los segundos nosotros comimos carrilleras de cerdo ibérico, "el plato típico" compuesto de picadillo de cerdo, huevo frito sobre torta de maíz, una rica ensalada y el plato estrella, Arroz con pitu. Todas las raciones son abundantes por lo que conviene tener mucho ojo si no quieres salir del restaurante más lleno de lo recomendable.

El local es muy acogedor y hogareño y sobre todo está ubicado en un sitio muy apartado de la civilización, con las ventajas que eso conlleva, una paz que te hará saborear aun más tu comida. Damos las gracias a nuestra amiga Olalla Salazar y a buen bocado por esta recomendación.

### Redacción Magazine

**S**i quieres colaborar con nosotros, tienes cualquier duda, consulta o deseas mas información acerca de cualquiera de los contenidos de esta revista escribenos.

[aleth.perez@orange.com](mailto:aleth.perez@orange.com)  
[francisco.espejonieto@orange.com](mailto:francisco.espejonieto@orange.com)  
[comitempresa.es@orange.com](mailto:comitempresa.es@orange.com)